

# Kategorien/Gewichtsklassen lt. NMAC Regelwerk Staatsmeisterschaft

## 1. Gewichtsklassen für:

- Pointfight (PF)
- Leichtkontakt (LC)
- Kicklight (KL)
- MMA Light (Grappling Strike)
- SAVATE (Asso)
- Vollkontakt (FC)
- K1
- Thai Boxen (TB)

*!Ringsport ab 16 Jahren!*

Kinder U12	Jugendliche U16 & Kadetten U18		Erwachsene +18		Veterans +35, Masters +45	
All	Mädchen	Buben	Frauen	Männer	Frauen	Männer
-25 kg	-40 kg	-40 kg	-50 kg	-60 kg	-55 kg	-75 kg
-30 kg	-45 kg	-45 kg	-55 kg	-65 kg	-60 kg	-80 kg
-35 kg	-50 kg	-50 kg	-60 kg	-70 kg	-65 kg	-85 kg
-40 kg	-55 kg	-55 kg	-65 kg	-75 kg	+60 kg	+85 kg
-45 kg	-60 kg	-60 kg	+65 kg	-80 kg		
-50 kg	+60 kg	-65 kg		-85 kg		
+50 kg		-70 kg		-90 kg		
		+70 kg		+90 kg		

## 2. Formen:

Kinder U12		Kadetten (U16) & Junioren (U18)		Erwachsene		Veteranen, Masters	
Mädchen	Buben	Mädchen	Buben	Frauen	Männer	Frauen	Männer
HS UB	HS UB	HS UB	HS UB	HS UB	HS UB	HS UB	HS UB
HS BLB	HS BLB	HS BLB	HS BLB	HS BLB	HS BLB	HS BLB	HS BLB
SS	SS	SS	SS	SS	SS	SS	SS
SS&HS M	SS&HS M	SS&HS M	SS&HS M	SS&HS M	SS&HS M	SS&HS M	SS&HS M
SS&HS W	SS&HS W	SS&HS W	SS&HS W	SS&HS W	SS&HS W	SS&HS W	SS&HS W
WM	WM	WM	WM	WM	WM	WM	WM
KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS	KS
FM	FM	FM	FM	FM	FM	FM	FM
TFS	TFS	TFS	TFS	TFS	TFS	TFS	TFS
TFSM	TFSM	TFSM	TFSM	TFSM	TFSM	TFSM	TFSM
CR	CR	CR	CR	CR	CR	CR	CR

HS GB	Hardstyle to Green Belt
HS BLB	Hardstyle from Blue Belt
SS	Softstyle
SS&HS M	Softstyle & Hardstyle with Music
SS&HS W	Softstyle & Hardstyle with Weapons
WM	Weapons with Music
KS	Korean Style
FM	Freestyle Forms with Music
TFS	Team Forms
TFSM	Team Forms with Music
CR	Creativ Forms

## 3. Selbstverteidigung – Kreativ (SDC):

Kinder U12	Kadetten (U16) & Junioren (U18)		Erwachsene +18		Veterans +35, Masters +45	
Mädchen/Buben	Mädchen	Buben	Frauen	Männer	Frauen	Männer
All Belt (AB)	Under Belt (UB)	Under Belt (UB)	Under Belt (UB)	Under Belt (UB)	Under Belt (UB)	Under Belt (UB)
	Black Belt (BB)	Black Belt (BB)	Black Belt (BB)	Black Belt (BB)	Black Belt (BB)	Black Belt (BB)

## 4. Team Pointfight (TP) und Team Leichtkontakt (TL):

	Gemischtes - Team	Frauen - Team	Männer - Team
U12	gemischt	3 Fighters + 1 Reserve	3 Fighters + 1 Reserve
U16	3 Buben + 1 Mädchen	3 Fighters + 1 Reserve	3 Fighters + 1 Reserve
U18	3 Buben + 1 Mädchen	3 Fighters + 1 Reserve	3 Fighters + 1 Reserve
+18	3 Männer + 1 Frau	3 Fighters + 1 Reserve	3 Fighters + 1 Reserve